miércoles 8 de febrero de 2012

La Quinta presentó su programa de salud y deporte

En el acto de presentación estuvo presente el director del PDM

El mismo se enfoca a través de las cualidades alimenticias de la manzana
El Centro Deportivo la Quinta presentó su nueva campaña de salud y deporte destinada a concienciar al ciudadano de los caminos a tomar para lograr ese equilibrio personal que se adquiere a través de diferentes vías como pueden ser una correcta alimentación correspondida con una sana y práctica actividad física a través de la misma el centro ofrece a sus usuarios una gama amplia de acciones sobre salud y deporte.

La campaña se ha enfocado a través de la “manzana” cuyas cualidades alimenticias están muy relacionadas con el deporte, para ello se ofrecerán una serie de conferencias por parte de la nutricionista Teresa Poggio y por el odontólogo José Manuel Torres Fernández. Las actividades van acompañadas por visitas de varios institutos como es el Pedro Espinosa y el José María Fernández.
En la rueda de prensa presentación del programa estuvo presente el director técnico del PDM Pedro Aragón que “agradeció al Centro Deportivo la Quinta la iniciativa de este interesante y original programa. Acentuando la importancia de este primer programa a la nutrición a través de la manzana, ya que es un paso importante para concienciar a los usuarios que se acercan a la actividad deportiva, de que no solo se basa en correr, nadar o jugar al pádel, sino que la salud tiene otro componente como valor añadido que es la nutrición”.
Manolo Montilla director técnico de pádel del Centro Deportivo, animó a todos los usuarios “El domingo 12 organizamos el torneo femenino de “La manzana con desayuno y almuerzo sabor manzana”.
Martina Tabackova directora técnica del gimnasio, presentó las nuevos servicios del centro, “contamos con la colaboración de Teresa Poggio como nutricionista y con Francisco Hijano fisioterapeuta para los nuevos servicios que el centro les ofrece a sus usuarios”.

2018 © Ayuntamiento de Antequera