

martes 28 de enero de 2020

Medio centenar de personas con algún tipo de discapacidad participan ya de forma gratuita en el programa de deporte adaptado “Antequera Integra”

Cada uno de los usuarios puede disfrutar a la semana de tres sesiones de una hora a través de la tarjeta “Antequera Integra”, mediante la que entran a formar parte de esta reconocida iniciativa.

Contribuir al desarrollo integral de estas personas es el objetivo prioritario de un programa que incorpora los viernes una actividad de “Crosswater” en la piscina municipal en el declarado como Año del Deporte Adaptado.



El alcalde de Antequera, Manolo Barón, el teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, y la concejal de accesibilidad, Sara Ríos, han informado sobre la renovada puesta en marcha del programa de deporte adaptado “Antequera Integra”, que cuenta como principal novedad que las personas con algún tipo de discapacidad y que estén empadronadas en nuestro municipio disfrutarán de esta reconocida iniciativa de forma gratuita. Se cumple así otro de los compromisos electorales anunciador por Manolo Barón en la campaña electoral de las elecciones municipales de 2019, dentro de las

iniciativas planteadas para el desarrollo en el presente 2020 del Año del Deporte Adaptado.

Las personas que cumplimenten la Tarjeta Antequera Integra podrán disfrutar, de forma totalmente gratuita, de tres sesiones a la semana de una hora de duración cada una de ellas, teniendo en cuenta que a partir de este curso se amplía la actividad del programa también a los viernes, incluyendo como novedad la actividad de “Crosswater” en la piscina cubierta municipal (un sucedáneo del “Crossfit” pero en el agua). Todo ello, con el doble objetivo de que las personas con algún tipo de discapacidad hagan deporte y que se desarrollen de forma integral mejorando sus niveles cognitivos y sociales.

50 personas forman parte a día de hoy del programa “Antequera Integra”, lo que supone un 25 por ciento más que el año pasado y que, además, todos los grupos de actividades cuentan con una ocupación por encima del 85 por ciento. Pero además, se sigue trabajando en la plena inclusión de estas personas puesto que todos los martes se comparten actividades deportivas, físicas, de baile o fitness con usuarios de otros programas deportivos.

Tanto el alcalde Manolo Barón como el teniente de alcalde Juan Rosas han mostrado su satisfacción por la mejora de este programa de deporte adaptado que conlleva ser “una grandísima iniciativa para poder



desarrollar a la persona en todo su ámbito”, mientras que la concejal Sara Ríos destacaba que “no solo se debe de hablar de accesibilidad en educación o empleo por ejemplo, sino también en el deporte porque es algo fundamental a nivel personal tanto a nivel de relaciones sociales como de vida”.

