

lunes 2 de octubre de 2017

# Seis iniciativas componen el programa anual 2017-2018 de Actividades para Personas Mayores que promueve el Área de Familia, Programas Sociales, Educación y Salud del Ayuntamiento de Antequera

El teniente de alcalde delegado de Familia, Programas Sociales, Educación y Salud del Ayuntamiento de Antequera, José Luque, y el técnico municipal Rafael González han presentado en la mañana de hoy lunes el programa de Actividades para Personas Mayores 2017-2018, iniciativa que el Consistorio promueve un año más enmarcando su inicio en la conmemoración del Día Internacional de las Personas de Edad que tuvo lugar ayer domingo 1 de octubre.



El programa estará compuesto por seis actividades que se desarrollarán hasta el próximo mes de julio, desarrollándose en horario de tarde.

Sevillanas (hasta junio), baile dominical (hasta julio), estimulación psicomotriz y relajación (entre noviembre y febrero), manualidades (de marzo a junio), estimulación cognitiva (de noviembre a marzo) y pintura (entre marzo y junio) componen un programa en el que el año pasado participaron un total de 265 personas más una media de 100 cada domingo en el baile dominical. Todos los talleres son gratuitos, incluyendo el material necesario para su desarrollo, requiriéndose una inscripción previa a lo largo de todo el mes de octubre que deberá ser entregada en el Centro de Servicios Sociales Doctor Pedro de Rojas en calle Picadero.



El teniente de alcalde José Luque ha realizado una invitación al colectivo de personas mayores para que aprovechen la oportunidad que se brinda a la hora de participar de forma gratuita en unos talleres que sirven para desarrollar aspectos como la sociabilidad, el mantenimiento de las capacidades cognitivas o la mejora del estado físico, aspectos muy importantes a tener en cuenta en el día a día de las personas mayores.

