

Lunes 1 de octubre de 2018

Seis iniciativas componen el programa anual 2018-2019 de Actividades para Personas Mayores que promueve el Área de Familia, Programas Sociales, Educación y Salud del Ayuntamiento de Antequera

El teniente de alcalde delegado de Familia, Programas Sociales, Educación y Salud del Ayuntamiento de Antequera, José Luque, la teniente de alcalde delegada de Igualdad, Equidad, Accesibilidad y Cooperación Ciudadana, María Dolores Gómez, y el técnico municipal Rafael González han presentado en la mañana de hoy lunes el programa de actividades específicas para mayores de 60 años a desarrollar durante el nuevo curso 2018-2019, iniciativa que el Consistorio promueve un año más enmarcando su inicio en la conmemoración del Día Internacional de las Personas de Edad que tiene lugar hoy día 1 de octubre.



El programa estará compuesto por seis actividades que se desarrollarán hasta el próximo mes de julio, desarrollándose en horario de tarde.

Sevillanas (hasta junio), baile dominical (hasta julio), estimulación psicomotriz y relajación (inicio en noviembre), manualidades (inicio en marzo), estimulación cognitiva (inicio en noviembre) y pintura (inicio en marzo) componen un programa en el que el año pasado participaron un total de 386 personas más una media de 100 cada domingo en el baile dominical. Además, cabe reseñar que en lo que respecta al Área de Deportes, hay entre 500 y 600 usuarios de media al mes que usan actividades diseñadas también para personas mayores, por lo que el número de beneficiarios de los programas municipales asciende a un millar al mes.



Todos los talleres que se ofrecen son gratuitos, incluyendo el material necesario para su

desarrollo, requiriéndose una inscripción previa a lo largo de todo el mes de octubre que deberá ser entregada en el Centro de Servicios Sociales Doctor Pedro de Rojas en calle Picadero. El teniente de alcalde José Luque ha realizado una invitación al colectivo de personas mayores para que aprovechen la oportunidad que se



brinda a la hora de participar de forma gratuita en unos talleres que sirven para desarrollar aspectos como la sociabilidad, el mantenimiento de las capacidades cognitivas o la mejora del estado físico, aspectos muy importantes a tener en cuenta en el día a día de las personas mayores.