



jueves 7 de octubre de 2010

# Talleres de restauración de muebles y adornos navideños, y curso de primeros auxilios, para las personas mayores

El Ayuntamiento ha organizado las XII Jornadas de las Personas Mayores, que se van a celebrar durante los meses de octubre y noviembre. Serán ocho talleres a realizar en las asociaciones de vecinos, con el objetivo de que los mayores puedan desarrollarlos en su entorno, sin grandes desplazamientos a la vez que se imparten cursos en las propias sedes vecinales.



Asimismo, en el Lozano Plaza se van a hacer los talleres de restauración de muebles, que se incluyen de nuevo en el programa debido a la gran aceptación del año pasado. También el de primeros auxilios, muy demandado por los mayores. Y se inician los cursos de bailes de sevillanas durante toda la temporada hasta el verano.

Las inscripciones pueden realizarse en los Servicios Sociales del Ayuntamiento, el Centro de Día de Mayores, la Sociedad Excursionista y las sedes de las asociaciones de vecinos de El

Carmen, El Salvador, San Miguel, Andalucía-Zona Centro, Veracruz, Los Remedios y San Juan.

## XII JORNADAS DE LAS PERSONAS MAYORES OCTUBRE-NOVIEMBRE 2010

### “CONTAMOS CONTIGO”

#### OBJETIVOS

- \* Incrementar la autoestima personal y bienestar psicosocial de las personas mayores, promoviendo actividades de ocio y cultura.
- \* Favorecer hábitos saludables y actitudes positivas hacia el envejecimiento.
- \* Facilitar el acceso de las personas mayores a los bienes culturales y fomentar entre ellos el concepto creativo del ocio y tiempo libre, para mejorar su calidad de vida y su capacidad de sentirse útiles.
- \* Facilitar el acceso a la cultura, a la formación permanente y el uso de las nuevas tecnologías.
- \* Facilitar una ocupación diversificada y significativa del tiempo libre.
- \* Impulsar y dinamizar las relaciones sociales.

## **ACTIVIDADES**

- TALLER DE RESTAURACION DE MUEBLES
- TALLER DE MANUALIDADES NAVIDEÑAS
- CURSO DE PREVENCION DE RIESGOS EN EL HOGAR Y PRIMEROS AUXILIOS PARA PERSONAS MAYORES.

### **1.- TALLER DE RESTAURACION DE MUEBLES**

#### **OBJETIVOS**

- Proporcionar a los participantes los conocimientos necesarios para encauzar su tiempo libre de una manera activa y creativa mediante la actividad de restauración y trabajo de la madera.
- Conocer paso a paso las características de las diferentes técnicas aplicables a los trabajos de restauración de madera.
- Aplicar los conocimientos adquiridos en la realización de proyectos personales de restauración.
- ANTIGUA CAFETERÍA DEL MERCADO DE ABASTOS
- 11, 18, 25 DE OCTUBRE, 5 Y 8 DE NOVIEMBRE
- DE 17:00 A 19:00 h.
- DURACION: 10 HORAS.
- 20 PLAZAS

#### **CONTENIDOS**

- **LIMPIAR LA MADERA. Restaurar la pátina y proteger el mueble.**
- **DECAPAR BARNICES Y PINTURAS**
- **TRATAMIENTO DE LA MADERA CONTRA INSECTOS**
- **TAPAR LOS AGUJEROS Y LOS DEFECTOS DE LA MADERA**
- **RESTAURAR UN BARNIZ ANTIGUO**
- **BARNIZAR A BROCHA**
- **DECORAR MUEBLES.**
- **ORIENTACIONES SOBRE RESTAURACION DE METALES Y OTROS MATERIALES.**

## **2.- TALLER DE MANUALIDADES NAVIDEÑAS**

### **OBJETIVOS**

- Proporcionar a los participantes los conocimientos necesarios para encauzar su tiempo libre de una manera activa y creativa mediante la REALIZACION de trabajos manuales siguiendo diferentes tecnicas.
- Conocer paso a paso las características de las diferentes técnicas aplicables.
- Aplicar los conocimientos adquiridos en la realización de proyectos personales.
- SEDES DE LAS ASOCIACIONES DE VECINOS
- FECHAS Y HORARIOS POR DETERMINAR
- DURACION: 10 HORAS.
- 20 PLAZAS

### **CONTENIDOS**

- **Técnicas de manejo de las diferentes herramientas.**
- **Procesos de elaboracion de:**
  - Adornos de papel
  - Tela
  - Escayola
  - Otros materiales

## **3.- CURSO DE PREVENCION DE RIESGOS EN EL HOGAR Y PRIMEROS AUXILIOS**

- ANTIGUA CAFETERÍA DEL MERCADO DE ABASTOS
- 12, 19, 26 de octubre, 2 y 9 de noviembre
- De 17:00 a 19:00 h.
- DURACION: 10 HORAS
- 20 PLAZAS

### **CONTENIDOS DEL CURSO:**



Qué hacer ante una emergencia, como prevenir los accidentes de hogar, como llamar a los servicios de emergencias, que hacer en caso de hemorragias, como identificar los grados de una quemadura y como tratarlas, lo que debe contener el botiquín de casa, que hacer en caso de atragantamiento, etcétera.